

AMETIST

Kristal spiritualnosti

Ametist je duševni prebujevalec, ki pomirja razum, podpira notranji mir in razumevanje globlje modrosti. Usmerjeno deluje na kronske in čelne čakre, stimulira inspiracijo in intuicijo.

Podpira zблиževanje naše duše z duhom ali Bogom. Vodi k notranjemu vpogledu in k inspiraciji nenehnih duhovnih sprememb ter izražanju vrednot naše duše.

Varuje pred negativnimi psihičnimi vplivi okolja in ljudi.

Odpira srce k univerzalni ljubezni oz. notranji resnici univerzalnega zakona, ki vidno usmerja k odločnosti in stabilnosti na poti duhovnega razvoja. Njegove kvalitete odpirajo 3. oko, vodijo v razreševanje in odpuščanje preteklosti in njihovih neprijetnih psihičnih vplivov, v katere smo bili vpleteni.

Telesno pomaga Ametist pri glavobolu, pri poškodbah, udarcih in slabosti. Pomaga pri bolečinah živcev, boleznih pljuč in dihalnih poti, koži in problemih s črevesjem. V debelem črevesju regulira črevesno floro, pomaga pri odpravi glist in driske. Spodbuja delovanje hipofize in epifize ter pomaga pri motnjah živčnega sistema. Ametist se priporoča še posebej pri psihosomatskih obolenjih in ostalih težjih obolenjih centralnega živčnega sistema. Vladata mu elementa zemlja in ogenj in voda.

Je duhovni kamen in razvija "šesti čut", čut pravice in očisti notranji svet fantazij in sanj. Spodbuja zmernost in zavestnost, kar nam omogoča večji nadzor nad energijskimi blokadami, t.i. podzavestnimi reakcijami in različnimi zasvojenostmi. Primeren je za programiranje v cilju razvitja duhovnih vrednot, prav tako pa tudi za pritegnitev ustreznega partnerja.

Izvor imena:

Ime ametist izhaja iz grške besede amethystos, kar pomeni neopijanjen.

Ametist je različek kremenca, ki ga svetlo do temnovijolično obarva majhna primes dvovalentnega železa. Topen je v HF. Pri žarjenju med 250 °C in 450 °C, preide vijolična barva ametista v rumeno. Pri višjih temperaturah se mineral obarva še bolj intenzivno rumeno, s prehodom na rjavo. Zelo redki so zeleni ametisti (prasiolit).

Tradicionalna uporaba:

Grki in Rimljani so menili, da ametist ščiti pred pijanostjo in obstaja več pričevanj, da tisti, ki so pili vino iz ametistove čaše, niso občutili nikakršnega vpliva alkohola. Tudi Kleopatra naj bi njen ametistni prstan varoval pred opitostjo. Je torej kamen zmernosti in zato so ga po verovanju pravoslavnih kristjanov nosili škofje; škof je pastir duš, naložena mu je duhovna in posvetna odgovornost in opitosti, čeprav le duhovne, se mora zato varovati. Vse to kaže na transformacijsko moč kamna. Arabci so ga dajali pod posteljno blazino, kot zaščito pred nočnimi morami. Sveta Hildegarda priporoča pri aknah umivanje kože z ametistovo vodo, čeprav so sicer za boj proti aknam primernejši kamni, ki vsebujejo energiji zemlje in zraka (avanturin, smaragd, žad). Po ruskem ljudskem izročilu eliksir iz ametista zdravi neplodnost pri ženskah.

Tradicionalno so ametist uporabljali kot zaščitni kamen. Plinij Starejši je zapisal, da ametist ščiti pred uroki, če sta na njem vgravirana lika sonca in meseca in ga nosimo okoli vratu skupaj s pavjim puhom in lastovičjim perjem.