



## KAKO IZBIRAMO IN VZDRŽUJEMO KRISTALE

Pri izbiri kristalov moramo biti pozorni, kateri kristal nam po intuiciji ustreza. V prodajalnah kristalov nam običajno postrežejo z različnimi preglednicami, kako naj izbiramo kristale, na primer glede na astrološko znamenje, glede na bolezen in tako naprej.

Toda vsak človek je svet zase in je treba, na primer pri reševanju njegovih zdravstvenih težav, gledati nanj z različnih zornih kotov in ne samo iz enega.

Da bomo izbrali pravi kristal zase, si lahko najbolj pomagamo z intuicijo, če jo seveda imamo dovolj razvito. Preden vzamemo prvi kristal s police, se sprostimo, sproščeno zadihamo in pustimo, da roka sama seže po njem. V tem so še posebej izurjene ženske in ljudje, ki živijo povezani z zemljo in naravo.

Tisti ljudje, ki imajo še bolj razvito senzibilnost in intuicijo, ki imajo dovolj čisto energetsko telo ali auro, si pri izbiri kristala pomagajo tudi tako, da vidijo ali čutijo srce kristala. Na to srce se lahko v mislih obrnemo in ga prosimo, naj nam pove ali je kristal pravšnji za nas ali ne..

Poudariti je treba, da je najbolj pomembno, da je izbrani kristal pozitiven in energetsko čist, da bi lahko čimbolj služil svojemu dobremu namenu, za naše zdravje in harmonijo z okoljem. Izbira primerne kristala bi bila zelo olajšana, če bi prodajalci kristalov ponujali že pregledane in energetsko očiščene pozitivne kristale. Upamo lahko le, da se bo ta želja nekoč uresničila.

Če pozitivnih kristalov ne mislimo redno vzdrževati in negovati, je bolje, da jih nimamo, kar enako velja tudi za rastline in živali.

Mineral in kristale redno čistimo tako, da jih speremo pod tekočo vodo ali za nekaj časa potopimo vanjo. Najbolj primerne so steklene posode, ne uporabljajmo kovinskih posod, pa tudi plastičnim posodam se raje izognimo.

Pogostost čiščenja pozitivnih kristalov je odvisna od njihove uporabe. Čistimo jih enkrat mesečno ali tedensko, osebne (namenjene zdravljenju ali terapiji) pa dnevno oziroma po vsaki uporabi.

Minerale v raznih oblikah hranimo v naravnih materialih, kot so lesene ali steklene posode, lesene škatle, lahko zavijemo v platno in podobno. Hranimo jih stran od električnih naprav, inštalacij in drugih škodljivih sevanj. Energetsko nevtralna točka je najboljše mesto, na katerem hranimo kristale. Pri delu in tudi pri vzdrževanju pozitivnih kristalov je potrebno veliko doslednosti.