

Z uporabo masažne kroglice lahko izvajamo tudi klasično masažo, masažo dlani, stopal, hrbtenice, obraza, kratka pustimo domišljiji svojo pot.... in uživajmo, saj vibracija minerala pripomore k še večji sprostitvi.

Refleksna masaža dlani

Refleksna masaža dlani je oblika masaže, kjer s pritiskanjem in masiranjem refleksnih področij na dlaneh vplivamo na sproščanje in ravnovesje celotnega telesa, kajti roke so zrcalna slika telesa, refleksne cone na njih pa so razvrščene podobno kot človeški organizem.

Refleksna masaža dlani je tehnika naravnega zdravljenja in sproščanja celega telesa, ki vzpodbuja krvni obtok in endokrini sistem ter aktivira ali umiri organske funkcije. Vpliva tudi na delovanje limfnega sistema ter pomaga pri čiščenju telesa.

Refleksna masaža dlani temelji na enakih principih kot refleksna masaža stopal, le da tu obdelujemo dlan. Je zelo priročna, ker omogoča samomasažo kadarkoli in kjerkoli.

Refleksno masažo dlani uporabljamo za odpravljanje lažjih težav in predvsem kot preventivno sredstvo za različne bolezni. Zlasti bo dobrodošla pri depresijah, prehladih, izčrpanosti, alergijah, pri tesnobi, pri glavobolih, pri bolečinah v hrbtu, prebavnih in menstrualnih motnjah, pri stresu in seveda pri sproščanju celotnega telesa.