

ZAŠČITA Z MINERALI IN KRISTALI

Zdravo čustveno ravnovesje je odvisno tudi od varnosti okolja, v katerem živite.

Minerali vas lahko zaščitijo tako doma, kot v službi, na delovnem mestu in na poti.

Izkoristite darove narave, ki nudijo zaščito:

- 1. DOMA:** v bližino vhodnih vrat postavite geodo ametista ali črnega turmalina.
- 2. NA POTI:** Vzemite kos kunnzita in ga obesite na odlična zaščita je organski stožec!
- 3. V SLUŽBI:** ob računalnik položite kos kamene strele ali ahatno ploščo proti sevanju.
- 4. V POSTELJI:** povežite dva minerala, lahko tudi srca s trakom, da bo ljubezen trdna

HARMONIJA DOMA

Polepšajte svoj dom z naravno lepoto mineralov. Še posebej so primerni večji neobdelani grozdi ali geode, krogle in stebre za bolj čisto energijo.

- KUHINJA:** pogosto srce vašega doma, zato zeleni minerali krepijo njeno ljubečo energijo.
- SPALNICA:** vijolični ametist vam bo podaril mirno spanje, rubelit pa popestril ljubezen.
- DNEVNA S:** citrin vas okrepi in napolni z energijo, položite ga v levi kot (blagostanje).
- KOPALNICA:** akvamarin, ahat, lunin kamen, so minerali, ki pomirjajo in osvobajajo.
- PISARNA:** turmalin in heliotrop bosta uredila vaše misli diplomatsko in razumno.

5 NAČINOV, S KATERIMI POZDRAVIMO TELO Z MINERALI IN KRISTALI

* NOSIMO MINERALE KOT NAKIT, PRI SEBI

(na ta način prejemamo zdravilne vibracije ves dan, na ta način pozitivno vplivajo na nas)
PRIMER: ogrlica iz ametista vas bo napolnila s harmonijo, ohranila jasnih misli in pregnala glavobol, izbrali pa si boste pravega partnerja.

* MEDITACIJA Z MINERALI

(sede ali leže izvajamo meditacijo, pri kateri si polagamo izbrane minerale na/ob telo)
PRIMER: odličen mineral za meditacijo je moldavit, ki si ga lahko prillepimo na čelo in meditiramo.

* ČAKRA POSTELJA

(preden greste spat, si položite 7 izbranih mineralov po čakrah ob/na žimnico po vrsti)
PRIMER: vzemite 7 barv za 7 čakr, minerale položite ob telo ali celo ležite na njih, presenečeni boste nad sanjami in dobrim spanjem.

* ELIKSIR - KRISTALNA VODA

(v vrč položimo izbran set mineralov, pustimo vsaj pol ure. Spremeni se vibracija in struktura vode, s katero si boste povrnili energijo in moč).
PRIMER: ELIKSIR živa voda, ki jo sestavljajo ametist, kamena strela, roževec in citrin.

* DELITEV IN ŠIRJENJE LJUBEZNI

(ravnejte z minerali tako, kot bi vi želeli, da drugi ravnajo z vami, sprejmite in delite minerale med prijatelje, tako delite tudi ljubezen in srečo).

ČAKRE - 7 ENERGETSKIH CENTROV V TELESU

Čakre so energetska središča, ki skozi telo potiskajo vitalno življenjsko energijo in tako vplivajo na naše fizično in psihično počutje. Vsaki čakri pripisujemo določeno barvo in tudi pripadajoče minerale, s katerimi si čakre energiziramo, odpiramo in zdravimo, saj z vibracijo mineralov spreminjamo negativno enegijo v pozitivno.

- 1.ČAKRA:** KORENSKA (muladhara), RDEČA
- 2.ČAKRA:** SPOLNA (swadhisthana), ORANŽNA
- 3.ČAKRA:** SOLARNA (manipura), RUMENA
- 4.ČAKRA:** SRČNA (anahata), ROZA, ZELENA
- 5.ČAKRA:** GRLENA (višuda), MODRA
- 6.ČAKRA:** ČELNA (ajna) INDIGO VIJOLIČNA
- 7.ČAKRA:** KRONSKA (sahasrara) BELA, INDIGO

Pri vzpostavljanju energijskega pretoka si lahko pomagamo z mantrami. To so zlogi, besede, ki imajo mistično moč, ne glede na to ali jih izgovorjamo glasno ali tiho. Mantra: *Om*

